

Metahandledning

Handledning för dig som är handledare

I slutet av januari startar jag igen upp en digital handledningsgrupp för dig som är handledare. Efter att ha erbjudit handledning i flera år inser jag mer och mer hur viktigt det är att vi som handledare kan föra in trygghet och glädje i gruppen. Men hur gör vi det? Med den interpersonella neurobiologin som bas och kreativa övningar som verktyg vill jag skapa ett utrymme där verksamma handledare kan få utforska och skapa sitt sätt att föra in trygghet och glädje i de frågeställningar och dilemman som deras handledningsgrupper tar upp.

Vi möts tre gånger under våren 2024 på zoom:
måndagar 29/1, 26/2, 8/4 kl. 19.00-20.30.

Gruppen består av tre deltagare,
som får varsin gång att presentera sitt dilemma.
Deltagarna bestämmer inför varje termin
om de vill fortsätta att delta under följande termin.
Kostnad 3600:- exkl moms/termin.
Anmälan till ulrika.ernvik@gmail.com senast 20/1.



Ulrika Ernvik är socionom, leg psykoterapeut och handledare i familjeterapi med systemteoretisk inriktning. Hon är författare till bl a "Familjeterapi – en utforskande och samskapande lek som förvandlar relationer", "Ekopsykoterapi – psykoterapi i och med naturen för vuxna och barn", "Dig vill jag älska – om modet och gåvan att leva i nära relationer" och "Trygghetsberättelser. Från trauma till trygghet".

