FAMILJEHEM-BEMANNING KRISTIANSTAD AB

Affektfokus i handledningsrummet!

Hej på er, här kommer lite presentationsinfo och lite stödpunkter kring det vi ska göra den 9 november kl 18.30-20.00 på den digitala medlemskvällen. Jag ser framemot att prata om affektfobiterapi, teoretisk grund samt interventioner som man även kan använda i handledning med grupper.

Jag heter Tanja Vebster och har arbetat med socialt arbete i hela mitt yrkesliv. Socialsekreterare/socionom/fil kand i socialt arbete, utbildad i FFT-funktionell familjeterapi, handledare i psykosocialt arbete och legitimerad psykoterapeut i den integrativa modellen APT samt KBT. Arbetar idag med handledning av familjehem, yrkesgrupper i offentlig, statlig och privat verksamhet. Jag utgår från Kristianstad i Skåne där jag även har min psykoterapimottagning.

-Jag kommer att berätta för er vad APT, affektfobiterapi med fokus på affekter, försvar och kärnkonflikter är för något och hur det kan förstås och appliceras i handledningsrummet.

-En kort genomgång av affekter och känslor samt försvar kommer att ges.

-Ni kommer att få en kort presentation av vilka teorier AFT bygger på och varför det är en verksam (upplevelsebaserad) metod med evidens.

-En presentation kring inre konflikter, kärnkonflikter utifrån persontriangel kommer att få göras och vi kommer att få göra en egen konflikttriangel och diskutera kring försvar och vad som hämmar att känna de adaptiva känslorna som t ex glädje. Ni kommer att få material ni kan använda i era grupper.

-Presentation av interventioner som kan vara användbara i handledningsrummet samt handledarfaktorer/gruppfaktorer som kan påverka utfallet.

Jag ser framemot att dela med mig av min kunskap av affektfokus och få göra detta tillsammans med detta härliga gäng av erfarna handledare i handledarföreningen. Jag har som ambition att skicka ut powerpoint presentation innan vi närmar oss november månad så att ni kan förbereda er inför denna kväll och läsa lite om ovanstående punkter innan det är dags.

Önskar alla en fin vår och glad sommar om våra vägar inte korsas innan dess.

Väl mött/hälsningar Tanja