

Pressmeddelande

2024

Stockholm 16 december

Hur handledning kan bli en kraftkälla i socialarbetarens vardag
Ny bok visar hur handledning kan bli en kraftkälla i socialarbetarens vardag
Ny bok pekar på möjligheterna med den viktiga handledningen

Handledning är en ovärderlig resurs för yrkesverksamma inom socialtjänsten där varje dag innebär möten med individer och familjer i utsatta livssituationer. Nya boken *Handledning i socialtjänsten* visar konkret hur handledning – både extern och intern – kan stärka socialarbetarnas förmåga att möta dessa utmaningar. Författare är psykoterapeuterna Emma Fager, socionom och Lotta Forsberg, psykolog.

I en arbetsvardag präglad av ständig förändring och oförutsägbarhet kan handledningsrummet bli den resurs som säkerställer för eftertanke och återhämtning.

Genom att skapa trygga rum för reflektion, känslohantering och mentalisering bidrar handledningen till ökad kvalitet i arbetet, hållbarhet i yrkeslivet och ett förbättrat bemötande gentemot klienter.

Arbetsvardagen för många socialsekreterarna kantas av tidspress vilket kan medföra en hård prioritering av ens tid, vilket riskerar att medföra att tiden för och orken att ta sig tid att reflektera på djupet kan nedprioriteras. De socialsekreterare vi träffa i handledning och i utbildning uttrycker en frustration och en besvikelse över denna tidsbrist då det är just detta som ger arbetet känsla av tillfredställelse, att hinna stanna upp och dela tankar med andra. Endel uttrycker det så starkt som att det är en kvalitetsssäkring att hinna med detta och att det sker i just handledning

menar Emma Fager och Lotta Forsberg.

Praktiska modeller och konkreta exempel

Författarna delar med sig av sina samlade erfarenheter som externa handledare inom socialtjänsten. De beskriver hur psykologisk trygghet kan utvecklas i arbetsgrupper och hur mentalisering kan stärkas för att förstå och bemöta klienter bättre.

Boken innehåller praktiska modeller och konkreta exempel från handledningssituationer, både i grupper och för enskilda, samt handledning för arbetsledare och självhandledning, vilket gör innehållet lätt att omsätta i praktiken.

Handledning i socialtjänsten – för ökad kompetens och hållbarhet riktar sig till interna och externa handledare inom socialtjänsten, arbetsledare och yrkesverksamma som behöver handleda dig själv eller andra i din tjänst. Den är också lämplig som kurslitteratur.

Om författarna

Emma Fager, socionom, och **Lotta Forsberg**, psykolog, har sedan lång tid mött arbetsgrupper inom socialtjänsten för utbildning, handledning och metodutveckling. Emma och Lotta är också verksamma som leg psykoterapeuter i Helsingborg respektive Malmö.

Om boken

Titel:Handledning i socialtjänsten – för ökad kompetens och hållbarhet

ISBN: 978-91-7741-416-2

Utgivning: 24 januari 2025

Sidor: 96

Pris: 290 kr exkl. moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiakompetens.se

Presskontakt

Pia Leufstedt

Gothia Kompetens

Projektledare Marknad Vård & Omsorg

pia.leufstedt@gothiakompetens.se, 072-050 39 04

För en bättre dag på jobbet

Gothia Kompetens arbetar med kompetensutveckling och kunskapsförmedling för och av oss som jobbar med förskola, skola, vård och omsorg. Tillsammans utvecklar vi både verksamheter och människorna i dem. Verksamhetsnära kompetensutveckling – för en bättre dag på jobbet.