

Intervju inför paper om handledarens hållbara yrkesutövning över tid.

Under vår utbildning har vi rustats till att arbeta som handledare i psykosocialt arbete, och fått ta del av forskning, metoder och erfarenheter relaterat till handledarrollen och dess praktik.

Under vårt yrkesutövande har vi talat med handledare som har över femton grupper per termin, och vi förundras över hur de lyckas behålla sin entusiasm och kreativitet. Många handledare arbetar dessutom efter pensionsåldern.

Handledaren möter många arbetsgrupper som är drabbade av det allt svårare ekonomiska läget inom offentlig sektor och en ökad psykisk ohälsa hos befolkningen, vilket resulterar i att de behöver härbärgera mycket. Vi föreställer oss att handledaryrket är ensamt (Cajvert 2019, s. 96) samt att förväntningarna kan vara höga från de handledda, och sammantaget kan detta bli utmanande. Vi tror att majoriteten av praktiserande handledare arbetar ensamma och ofta är egenföretagare utan stöd från en traditionell arbetsplats.

I en tid av större ekonomisk stress, höjda pensionsåldrar, sjukskrivningar och utbrändhet anser vi att det är viktigt att hitta strategier och verktyg för att fortsätta trivas i yrkesrollen (Hawkins & McMahon 2022, s 61).

Handledning möjliggör för de handledda att fortsätta arbeta med inspiration och bevarat intresse i sina yrken och syftar till att öka copingförmågan på det yrkesmässiga och det personliga planet (Tveiten 2020, s. 44). Vi funderar på hur detta kan appliceras på handledarens yrkesutövande.

Vi anser att det är viktigt att undersöka hur handledare arbetar med bibehållen nyfikenhet och intresse över tid. Vi vill även utforska potentiella faktorer som försvårar för handledare att arbeta långsiktigt. Vidare tycker vi att det vore intressant att få del av hur handledaren beskriver det bästa möjliga scenariot för en uthållig praktik. Genom att titta på detta område tror vi att vi som nyutbildade handledare, kommer få värdefull kunskap om handledarrollen och de aspekter som påverkar handledarens varaktighet i yrket.

Syftet är att undersöka handledarens upplevelse av vad som försvårar och vad som möjliggör att arbeta med handledning över tid.

Vi söker handledare som praktiserat under ca 10 år för intervjuer, även på länk.

Kontakta oss på: miarydberg0@gmail.com

Mia Rydberg

Paula Johansson